

# INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

## Nome do Produto:

BioActivo® Cardio



## Forma:

Cápsulas de gelatina mole de cor âmbar, contendo um óleo amarelado.

## Componentes activos:

Óleos de peixe na forma de ácidos gordos livres	500 mg
Ácidos gordos ómega-3 EPA	185 mg
Ácidos gordos ómega-3 DHA	115 mg
Vitamina B <sub>12</sub>	1 µg
Ácido fólico	100 µg

## Outros ingredientes:

Gelatina, glicerol, água purificada, dióxido de silício e cacau em pó.

## Indicação:

BioActivo® Cardio contém EPA e DHA que contribuem para a manutenção de um coração saudável.

## Propriedades:

Muitas pessoas sofrem de problemas cardiovasculares, relacionados com níveis elevados de gorduras no sangue (triglicéridos e colesterol) e tensão arterial elevada.

Uma alimentação saudável ajuda a prevenir as doenças cardiovasculares.

Uma dieta equilibrada deve incluir peixe gordo, rico em ácidos gordos essenciais ómega-3.

BioActivo® Cardio contém óleos de peixe com uma elevada concentração de ácidos gordos ómega-3, na forma livre (para uma melhor absorção). Os óleos de peixe contêm uma mistura de tocoferóis, que impedem a sua oxidação.

BioActivo® Cardio é ainda enriquecido com vitamina B<sub>12</sub> e ácido fólico.

## Como tomar:

Tomar 2 cápsulas por dia, ou segundo a indicação do médico.

Engolir as cápsulas inteiras, à refeição, acompanhadas de um copo de água.

## Durante quanto tempo se deve tomar o produto:

Recomenda-se a toma de BioActivo® Cardio durante todo o ano, como complemento de uma alimentação saudável.

## Tomar BioActivo® Cardio com outros produtos:

BioActivo® Cardio pode ser conjugado com BioActivo Alho ou BioActivo Arroz Vermelho 2,5 mg, para uma protecção cardiovascular mais completa.

## Atenção:

Se sofre de doença grave e toma algum medicamento, deverá consultar o seu médico antes de tomar BioActivo® Cardio.

Medicamentos anticoagulantes: doses elevadas de ómega-3 (mais do que 4 cápsulas por dia) podem aumentar o risco de hemorragias nas pessoas que tomam medicamentos anticoagulante.

Medicamentos antiepiléticos: doses elevadas de ácido fólico podem interferir com estes medicamentos.

Em casos raros, podem ocorrer distúrbios gastrointestinais ou sabor a peixe, que são minimizados se as cápsulas forem tomadas à refeição.

Caso detecte efeitos indesejáveis contacte a Pharma Nord Portugal (Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail: portugal@pharmanord.com).

## Gravidez/Aleitamento:

BioActivo® Cardio pode ser tomado durante a gravidez e aleitamento, salvo indicação médica em contrário.

## Outras recomendações:

Não recomendado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Não é recomendado a crianças com idade inferior a 12 anos.

Não exceder as doses recomendadas.

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

**Fabricante:** Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vojens, Dinamarca

**Representante:** Pharma Nord Portugal.