

# INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

## Nome do Produto:

BioActivo® Selénio+Zinco



## Forma:

Comprimidos redondos revestidos, de cor castanha avermelhada.

## Componentes activos:

Levedura enriquecida com selénio (SelenoPrecise)	83 mg (dos quais 100 µg de selénio)
Zinco (gluconato de zinco)	15 mg
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	90 mg
Vitamina E (DL- $\alpha$ -tocoferilo e D- $\alpha$ -tocoferilo)	15 mg
Vitamina B <sub>6</sub> (cloridrato de piridoxina)	2 mg

## Outros ingredientes:

Celulose microcristalina, hidroxipropilmetilcelulose, sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício, zeína (proteína de milho), óxido de ferro.

## Propriedades:

O equilíbrio entre antioxidantes protectores e radicais livres de oxigénio prejudiciais no organismo é essencial para manter a saúde e o bem-estar. BioActivo Selénio+Zinco contém selénio, zinco e vitaminas C, B<sub>6</sub> e E.

O selénio contribui para a protecção das células contra oxidações indesejáveis, contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, para o normal funcionamento da tiróide e para a manutenção de cabelo e unhas normais. O zinco contribui para uma fertilidade e reprodução normais, contribui para a manutenção de cabelo, pele e unhas normais.

O zinco e a vitamina B<sub>6</sub> também contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário. O zinco, a vitamina C e a Vitamina E também contribuem para a protecção das células contra oxidações indesejáveis.

## Como tomar:

Tomar 1 comprimido por dia, ou segundo a indicação do médico. Engolir o comprimido inteiro, à refeição, acompanhado de um copo de água.

## Durante quanto tempo se deve tomar o produto:

Tomar BioActivo® Selénio+Zinco durante todo o ano.

## Tomar BioActivo® Selénio+Zinco com outros produtos:

BioActivo® Selénio+Zinco pode ser associado a qualquer suplemento da gama BioActivo®.

## Atenção:

Se sofre de doença grave e toma algum medicamento, deverá consultar o seu médico antes de tomar BioActivo® Selénio+Zinco. Recomenda-se um intervalo de 4 horas entre a toma de antibióticos (tetraciclina e quinolonas) e a ingestão de BioActivo Selénio+Zinco.

Raramente se verificam efeitos indesejáveis se BioActivo® Selénio+Zinco for tomado nas doses recomendadas.

Em casos raros, podem ocorrer perturbações gastrointestinais, irritabilidade ou erupções cutâneas. Caso detecte algum efeito indesejável contacte a Pharma Nord Portugal (Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail: [portugal@pharmanord.com](mailto:portugal@pharmanord.com)).

## Gravidez/Aleitamento:

Não existem estudos disponíveis sobre os efeitos de BioActivo® Selénio+Zinco durante a gravidez e aleitamento, pelo que não se recomenda a utilização do produto nestas fases, salvo por indicação médica.

## Outras recomendações:

Não recomendado em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer dos constituintes da formulação.

Não é recomendado a crianças com idade inferior a 11 anos.

Não exceder as doses recomendadas.

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico.

**Fabricante:** Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vojens, Dinamarca

**Representante:** Pharma Nord Portugal.