

# INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

## Nome do Produto:

BioActivo® Glucosamina Plus



## Forma:

Comprimidos alongados revestidos, de cor azul clara

## Componentes Activos:

Sulfato de Glucosamina, 2KCl	500 mg
Extracto de sulfato de Condroitina	400 mg
Vitamina C	20 mg
Selénio	50 µg

## Outros Ingredientes:

Celulose microcristalina, sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício, hidroxipropilmetilcelulose, talco, dióxido de titânio e carmim de índigo.

## Propriedades:

A cartilagem vai degradando de forma progressiva em algumas pessoas. Os ligamentos, tendões e articulações dependem de uma produção de cartilagem normal para o seu bom funcionamento e mobilidade.

BioActivo® Glucosamina Plus contém glucosamina e condroitina com vitamina C que contribui para a formação normal de colagénio para o funcionamento normal da cartilagem e ossos. Com selénio que contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

## Como tomar:

Tomar 2 comprimidos por dia numa refeição, ou segundo a indicação do médico. Engolir os comprimidos inteiros, sem mastigar, acompanhados de um copo de água. A dose diária poderá ser aumentada para 3 comprimidos.

## Durante quanto tempo se deve tomar o produto:

BioActivo® Glucosamina Plus pode ser tomado durante todo o ano.

## Tomar BioActivo® Glucosamina Plus com outros produtos:

BioActivo® Glucosamina Plus pode ser tomado em associação com o BioActivo® Cardio.

BioActivo® Glucosamina Plus pode ser tomado simultaneamente com qualquer outro suplemento da gama BioActivo®.

## Atenção:

Se sofre de doença grave e toma algum medicamento, deverá consultar o seu médico antes de tomar BioActivo® Glucosamina Plus.

**Alergia ao marisco:** embora o risco seja reduzido, pessoas que têm alergia ao marisco podem ter uma reacção alérgica se tomarem BioActivo® Glucosamina Plus, porque a glucosamina é extraída do marisco.

**Diabetes:** pessoas com diabetes podem tomar glucosamina, contudo devem monitorizar os seus níveis de glicemia durante o primeiro mês.

**Anti-coagulantes:** pessoas que tomam anti-coagulantes orais devem ter atenção durante a utilização de condroitina, pois pode haver risco acrescido de hemorragias em casos raros.

Raramente se verificam efeitos indesejáveis se BioActivo® Glucosamina Plus for tomado nas doses recomendadas.

Em casos raros, pode ocorrer dor de estômago, náuseas, indigestão, obstipação, diarreia, dor de cabeça, sonolência ou prurido.

Caso detecte efeitos não mencionados contacte a Pharma Nord Portugal

(Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail: [portugal@pharmanord.com](mailto:portugal@pharmanord.com))

## Gravidez/Aleitamento:

Não há estudos disponíveis sobre os efeitos do BioActivo® Glucosamina Plus durante a gravidez e aleitamento, pelo que não se recomenda o uso do produto nestas fases, salvo indicação médica.

## Outras recomendações:

Não recomendado em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer um dos constituintes da formulação.

Não é recomendado a crianças com idade inferior a 12 anos.

Não exceder as doses recomendadas.

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico.

**Fabricante:** Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vojens, Dinamarca

**Representante:** Pharma Nord Portugal.