

INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

Nome do Produto:

BioActivo® Melatonina

**Forma:**

Comprimidos.

Componentes activos:

Melatonina 1 mg
Vitamina B₃ 10 mg NE
sob a forma de ácido nicotínico

Ingredientes secundários:

Agente de volume: celulose microcristalina; ácido nicotínico; agente de endurecimento: dióxido de silício; estabilizador: carboximetilcelulose de sódio reticulada; antiaglomerante: maltodextrina; melatonina; agente de revestimento: hidroxipropilmetilcelulose; antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos.

Indicação:

BioActivo® Melatonina contém 1 mg de melatonina, uma substância produzida pelo corpo humano, que contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer e para o alívio dos sintomas subjetivos da diferença horária.

Como tomar:

Tomar 1 comprimido por dia, à hora de ir dormir.
O comprimido deve ser engolido inteiro e tomado com um copo de água.

Durante quanto tempo devo continuar a tomar o produto:

BioActivo® Melatonina pode ser tomado durante todo o ano.

Tomar BioActivo® Melatonina com outros produtos:

BioActivo® Melatonina pode ser tomado em conjunto com qualquer outro suplemento alimentar da gama BioActivo®.

Atenção:

Se sofre de doença grave e toma medicamentos, deverá consultar o seu médico antes de tomar BioActivo® Melatonina. Não se verificam efeitos indesejáveis se BioActivo® Melatonina for tomado na dose recomendada. Caso detecte efeitos indesejáveis contacte a Pharma Nord Portugal (Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail: portugal@pharmanord.com).

Gravidez/Aleitamento:

Não há estudos disponíveis sobre os efeitos do BioActivo® Melatonina durante a gravidez e aleitamento, pelo que não se recomenda a utilização deste produto nestas fases, salvo por indicação médica.

Outras recomendações:

Não recomendado em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer um dos constituintes da formulação.
Não é recomendado a crianças com idade inferior a 12 anos.
Não exceder as doses recomendadas.
Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.
Manter longe da vista e do alcance das crianças.
Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico.

Fabricante: Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vojens, Dinamarca

Representante: Pharma Nord Portugal