

INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

Nome do Produto:

BioActivo® Magnésio

Forma:

Comprimidos ovais, de cor branca.

Componentes activos:

Carbonato de magnésio, hidróxido de magnésio e acetato de magnésio.

Outros ingredientes:

Celulose microcristalina, fosfato de cálcio, dióxido de silício, estearato de magnésio, hipromelose.

Indicação:

BioActivo® Magnésio contribui para o funcionamento normal dos músculos. Contribui para a manutenção de ossos e dentes normais.

Como tomar:

Tomar 1 comprimido por dia, ou segundo a indicação do médico. Engolir o comprimido inteiro, acompanhado de um copo de água.

Uma vez que alguns alimentos interferem com a absorção do magnésio, o comprimido deverá ser tomado fora das refeições. Caso sinta dores no estômago, tomar após a refeição.

Propriedades:

O magnésio é um mineral que regula a acção de várias enzimas envolvidas em processos fisiológicos importantes, como a divisão celular, o metabolismo energético das células e a síntese das proteínas, pelo que se encontra largamente distribuído por todo o organismo.

Deficiências em magnésio podem originar câibras, enxaquecas, fadiga, insónias e stress, sendo por isso importante uma alimentação equilibrada que inclua este mineral.

Várias situações, como as dietas de emagrecimento, prática de exercício físico, diarreia e consumo de álcool, resultam frequentemente numa redução dos níveis de magnésio.

BioActivo® Magnésio contém 200 mg de fontes orgânicas e inorgânicas de magnésio (para uma absorção superior e uniforme) que contribui para o funcionamento normal dos músculos. Contribui para a manutenção de ossos e dentes normais.

Durante quanto tempo se deve tomar o produto:

Recomenda-se a toma de BioActivo® Magnésio diariamente, como complemento de uma alimentação variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.

Tomar BioActivo® Magnésio com outros produtos:

BioActivo® Magnésio pode ser conjugado com BioActivo® Q10 Forte.

BioActivo® Magnésio pode ser tomado simultaneamente com qualquer outro produto da gama BioActivo®.

Atenção:

Insuficiência renal: o magnésio é excretado pela urina, pessoas com a função renal comprometida devem consultar o médico antes de tomar BioActivo® Magnésio.

Se sofre de doença grave e toma algum medicamento, deverá consultar o seu médico antes de tomar BioActivo® Magnésio. O magnésio pode reduzir a absorção de certos antibióticos (tetraciclinas) pelo que o BioActivo® Magnésio deve ser tomado cerca de 2 horas após a toma do antibiótico.

Caso detecte algum efeito indesejável contacte a Pharma Nord Portugal (Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail: portugal@pharmanord.com).

Gravidez/Aleitamento:

Não há estudos disponíveis sobre os efeitos do BioActivo® Magnésio durante a gravidez e aleitamento, pelo que não se recomenda o uso do produto nestas fases, salvo indicação médica.

Outras recomendações:

Não recomendado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Não é recomendado a crianças com idade inferior a 12 anos.

Não exceder as doses recomendadas.

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico.

Fabricante: Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vojens, Dinamarca

Representante: Pharma Nord Portugal.