

INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

Nome do Produto:

BioActivo® Fibra

Forma:

Comprimidos alongados revestidos, de cor de areia.

Componentes activos:

Fibras dietéticas 460 mg

contendo celulose, hemicelulose, pectina e lenhina extraídas da beterraba e da casca de citrinos.

Outros ingredientes:

Polivinilpirrolidona, celulose microcristalina, sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício, hidroxipropilmetilcelulose.

Indicação:

O BioActivo® Fibra é um suplemento que contém fibra alimentar.

Como tomar:

Adultos: comece por tomar 2 comprimidos por dia, acompanhados de um grande copo de água. A dose pode ser aumentada progressivamente (até um máximo de 12 comprimidos por dia) consoante a necessidade individual, ou segundo a indicação do médico. Engolir os comprimidos inteiros, à refeição, sempre acompanhados de um grande copo de água.

Crianças (4-12 anos): 2 comprimidos por dia (até um máximo de 6 comprimidos por dia).

Propriedades:

Actualmente, muitos regimes alimentares incluem uma grande quantidade de alimentos processados e uma baixa quantidade de frutas e vegetais ricos em fibras. Isto acaba por ter efeitos prejudiciais no funcionamento do aparelho digestivo. O BioActivo® Fibra é um suplemento alimentar de fibras dietéticas insolúveis (celulose, hemicelulose e lenhina) e fibras solúveis (pectina) extraídas da beterraba e da casca de citrinos.

Durante quanto tempo se deve tomar o produto:

Para pessoas que normalmente não ingerem quantidades suficientes de fibra através da alimentação, recomenda-se a toma de BioActivo® Fibra diariamente juntamente com uma alimentação equilibrada.

Tomar BioActivo® Fibra com outros produtos:

Para melhores resultados recomenda-se a utilização de BioActivo® Fibra em conjunto com probióticos, como o BioActivo® Bifidus.

Atenção:

O BioActivo® Fibra deve ser sempre ingerido com muita água.

Raramente se verificam efeitos indesejáveis se BioActivo® Fibra for tomado nas doses recomendadas.

Caso detecte efeitos indesejáveis contacte a Pharma Nord Portugal (Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail: portugal@pharmanord.com).

Gravidez/Aleitamento:

BioActivo® Fibra pode ser tomado durante a gravidez e aleitamento.

Outras recomendações:

Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Não é recomendado a crianças com idade inferior a 4 anos.

Não exceder as doses recomendadas.

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico.

Fabricante: Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vojens, Dinamarca

Representante: Pharma Nord Portugal.