

INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

Nome do Produto:

BioActivo® CLA Xtra

Forma:

Cápsula alongada de gelatina mole, contendo óleo de cor verde escura.

Componentes activos:

Mistura de ácidos gordos de origem vegetal dos quais,	375 mg
Ácido Linoleico Conjugado (CLA)	300 mg
Extracto de chá verde	125 mg

Outro ingredientes:

Gelatina, glicerol, caramelo de amónia e dióxido de silício.

Indicação:

O BioActivo® CLA Xtra destina-se a otimizar a relação entre a gordura e o músculo, para uma redução de volume, ganho de firmeza e controlo do peso. A presença de chá verde ajuda a queimar gorduras e a fornecer energia suplementar ao organismo.

Como tomar:

Tomar 2 cápsulas 2 vezes por dia, no caso de pessoas que praticam exercício físico e têm uma alimentação cuidada. No caso de pessoas que não praticam exercício e/ou não têm uma alimentação cuidada, a dose deve ser aumentada para 6 cápsulas por dia, ou segundo indicação do médico. As cápsulas devem ser engolidas inteiras, às refeições, acompanhadas de um grande copo de água.

Propriedades:

O BioActivo® CLA Xtra ajuda a manter um equilíbrio óptimo entre a massa muscular e a gordura corporal. O ácido linoleico conjugado (CLA) contribui para uma redução da gordura localizada, complementada por uma preservação e ganho de massa muscular. Quando se faz dieta, não se perde só gordura, a massa muscular também é reduzida. Como as células dos músculos precisam de mais energia do que as células de gordura, ao perder muitos quilos após uma dieta, o metabolismo fica mais lento. Quando se regressa aos hábitos alimentares anteriores à dieta acaba-se por voltar a ganhar mais peso (efeito “iô-iô”). Estes resultados podem ser explicados pela diminuição do metabolismo causada pela perda de massa muscular. O CLA vai contrariar este efeito e aumentar a massa muscular. O extracto de chá verde aumenta os níveis energéticos e contribui para queimar as gorduras localizadas mais eficazmente.

Durante quanto tempo devo continuar a tomar o produto:

O efeito de BioActivo® CLA Xtra pode ser sentido aproximadamente a partir do primeiro ou segundo mês, se for tomado na dose recomendada. BioActivo® CLA Xtra tem melhor efeito se durante a toma praticar exercício físico regular e tiver cuidado com a alimentação. Continuar a tomar o produto até atingir os resultados desejados.

Tomar BioActivo® CLA Xtra com outros produtos:

Para maior eficácia BioActivo® CLA Xtra pode ser tomado em conjunto com o BioActivo® Elegante. Pode igualmente ser conjugado com BioActivo® Crómio e/ou BioActivo® Fibra. O BioActivo® CLA Xtra pode ser tomado em conjunto com qualquer outro produto da gama BioActivo®.

Contra-indicações:

Hipertensão grave ou não controlada, problemas cardíacos e hipertiroidismo: pessoas que sofram destes problemas de saúde, devem evitar a ingestão de suplementos contendo chá verde.

Precauções especiais:

Se sofre de doença grave e toma algum medicamento, deverá consultar o seu médico antes de tomar BioActivo® CLA Xtra.

Efeitos adversos:

Raramente se verificam efeitos indesejáveis se BioActivo® CLA Xtra for tomado nas doses recomendadas. Em casos raros, podem ocorrer distúrbios gastrointestinais como diarreia, gases, dor abdominal ou náuseas. A presença de chá verde pode originar irritabilidade ou insónia, neste caso o produto deverá ser tomado pela manhã. Foram descritos alguns casos raros de toxicidade hepática associada à toma de chá verde. Caso apresente sintomas de reacção tóxica, deverá consultar o médico ou suspender a toma deste produto. De forma a minimizar o risco de efeitos adversos, BioActivo® CLA Xtra deve ser sempre tomado juntamente com alimentos. Caso detecte efeitos secundários não mencionados contacte a Pharma Nord Portugal (Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail:portugal@pharmanord.com).

Gravidez/Aleitamento:

Não há estudos disponíveis sobre os efeitos do BioActivo® CLA Xtra durante a gravidez e aleitamento, pelo que não se recomenda a utilização deste produto nestas fases, salvo por indicação médica.

Outras recomendações:

Não recomendado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Não é recomendado a crianças com idade inferior a 12 anos. Não exceder as doses recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado. Manter longe da vista e do alcance das crianças. Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico.

Fabricante: Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vejens, Dinamarca

Representante: Pharma Nord Portugal.

 **Pharma Nord**

I-3818-8