

INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

Nome do Produto:

BioActivo® CLA Forte

Forma:

Cápsula oblonga de gelatina mole, contendo óleo de cor amarelada.

Componentes activos:

Mistura de ácidos gordos de origem vegetal dos quais,	500 mg
Ácido Linoleico Conjugado (CLA)	400 mg

Ingredientes secundários:

Cápsula: Gelatina

Humidificante: Glicerol

Indicação:

O BioActivo® CLA Forte ajuda a reduzir a massa gorda (preservando e aumentando a massa muscular), a reduzir o volume e a obter mais firmeza.

Como tomar:

4 cápsulas por dia às refeições, para pessoas que praticam exercício físico e têm uma alimentação cuidada.

No caso de pessoas que não praticam exercício ou não têm uma alimentação cuidada a dose deve ser aumentada até 6 a 8 cápsulas por dia, ou segundo indicação do médico.

As cápsulas devem ser engolidas inteiras, sem mastigar, acompanhadas de um grande copo de água.

Propriedades:

O BioActivo® CLA Forte ajuda a manter um equilíbrio óptimo entre a massa muscular e a gordura corporal. Quando se faz dieta, não se perde só gordura: a massa muscular também é reduzida.

Como as células dos músculos precisam de mais energia do que as células de gordura, ao perder muitos quilos após uma dieta, o metabolismo fica mais lento. Quando se regressa aos hábitos alimentares anteriores à dieta acaba-se por voltar a ganhar mais peso (efeito “iô-iô”). Estes resultados podem ser explicados pela diminuição do metabolismo causada pela perda de massa muscular.

O BioActivo® CLA Forte ajuda a reduzir a massa gorda (preservando e aumentando a massa muscular), a reduzir o volume e a obter mais firmeza.

Durante quanto tempo devo continuar a tomar o produto:

Sente-se o efeito do BioActivo® CLA Forte aproximadamente a partir do primeiro ou segundo mês, se for tomado na dose recomendada. O BioActivo® CLA Forte tem um melhor efeito se durante a toma praticar exercício físico e se tiver cuidado com a alimentação. Continue a tomar o produto até atingir os resultados desejados.

Tomar BioActivo® CLA Forte com outros produtos:

BioActivo® CLA Forte pode ser conjugado com BioActivo® Elegante Plus, para melhores efeitos a nível do regime de emagrecimento.

Quando se aumenta a ingestão de ácidos gordos recomenda-se um suplemento de antioxidantes como por exemplo BioActivo® Selénio+Zinco.

BioActivo® CLA Forte pode ser tomado simultaneamente com qualquer outro produto da gama BioActivo®.

Contra-indicações:

Não são conhecidas contra-indicações.

Precauções especiais:

Se sofre de doença grave e toma algum medicamento, deverá consultar o seu médico antes de tomar BioActivo CLA Forte.

Efeitos adversos:

Raramente se verificam efeitos indesejáveis se BioActivo® CLA Forte for tomado nas doses recomendadas.

Em casos raros, podem ocorrer distúrbios gastrointestinais. Para minimizar este risco, BioActivo® CLA Forte deve ser sempre tomado juntamente com alimentos.

Caso detecte efeitos secundários não mencionados contacte a Pharma Nord Portugal (Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail: portugal@pharmanord.com).

Gravidez/Aleitamento:

Não há estudos disponíveis sobre os efeitos do BioActivo® CLA Forte durante a gravidez e aleitamento, pelo que não se recomenda a utilização deste produto nestas fases, salvo por indicação médica.

Outras recomendações:

Não recomendado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Não é recomendado a crianças com idade inferior a 12 anos.

Não exceder as doses recomendadas.

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado.

No caso de tomar qualquer medicamento receitado pelo médico ou de ter doenças crónicas, inicie a toma do produto só após recomendação médica ou farmacêutica.

Fabricante: Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vojens, Dinamarca

Comercializado por: Pharma Nord Portugal

 **Pharma Nord**