

# INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

**Nome do Produto:**

BioActivo® Quinona Q10

**Forma:**

Cápsulas de gelatina mole, ovais, de cor castanha clara.

**Componentes activos:**

Coenzima Q10 (ubidecarenona) 30 mg

Vitamina B<sub>2</sub> 1,4 mg

**Outros ingredientes:**

Óleo de soja, gelatina, mistura de óleo de soja parcialmente hidrogenado, glicerol, água purificada, D-alfa-tocoferol, óxido de ferro, riboflavina.

**Propriedades:**

O BioActivo® Quinona Q10 contém coenzima Q10 e vitamina B<sub>2</sub>, responsável pela produção de energia a partir dos nutrientes, importante em situações de fadiga e fraqueza.

**Como tomar:**

Tomar 1 cápsula por dia, ou segundo a indicação do médico. Engolir a cápsula inteira, à refeição, acompanhada de um copo de água.

**Durante quanto tempo se deve tomar o produto:**

Para obter resultados positivos, geralmente recomenda-se a toma de BioActivo® Quinona Q10 diariamente, durante períodos prolongados.

**Tomar BioActivo® Quinona Q10 com outros produtos:**

BioActivo® Quinona Q10 pode ser associado a qualquer outro suplemento da gama BioActivo®.

**Atenção:**

Raramente se verificam efeitos indesejáveis se BioActivo® Quinona Q10 for tomado nas doses recomendadas.

Caso detecte algum efeito indesejado contacte a Pharma Nord Portugal (Telefone: 21 413 11 30 ou e-mail: [portugal@pharmanord.com](mailto:portugal@pharmanord.com)).

**Gravidez/Aleitamento:**

Não existem estudos disponíveis sobre os efeitos de BioActivo® Quinona Q10 durante a gravidez e aleitamento, pelo que não se recomenda a utilização do produto nestas fases, salvo por indicação médica.

**Outras recomendações:**

Não recomendado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

Não é recomendado a crianças com idade inferior a 12 anos.

Não exceder as doses recomendadas.

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico.

**Fabricante:** Pharma Nord ApS, Tinglykke 4-6, DK-6500 Vojens, Dinamarca

**Representante:** Pharma Nord Portugal.